

YOUR MEMBER RATES

25% off our public prices

-25%

On Pilates packs, Private Training, memberships and recovery

QAR 100 ~~140~~

Discovery Pilates session, first visit

QAR 200 ~~270~~

Maderotherapy or lymphatic drainage, single session

GROUP CLASSES

	PUBLIC	TASTAHAL
Single Class 1 group class	140	105
The Five 5 group classes	700	525
The Ten 10 group classes	1,100	825
The Fifteen 15 group classes	1,400	1,050
The Twenty 20 group classes	1,750	1,313
Move Together — Duo	1,750	1,313

PRIVATE TRAINING

	PUBLIC	TASTAHAL
Private Session 1 private session	350	263
The Ten Private 10 private sessions	3,000	2,250
The Fifteen Private 15 private sessions	3,900	2,925
The Twenty Private 20 private sessions	5,000	3,750

MEMBERSHIPS

	PUBLIC	TASTAHAL
Unlimited — 1 month All group classes, unlimited	1,650	1,240
Unlimited — 2 months All group classes, unlimited	2,300	1,725
Unlimited — 3 months All group classes, unlimited	3,200	2,400

RECOVERY RITUALS

	PUBLIC	TASTAHAL
Recovery Cure — 5 sessions Maderotherapy or drainage	1,000	750
Recovery Cure — 10 sessions Maderotherapy or drainage	1,700	1,275
Move & Restore 8 classes + 8 body treatments	1,500	1,125

ALL-ACCESS MEMBERSHIPS

Every membership opens unlimited access to all our group classes:

REFORMER

CHAIR

MATWORK

All prices in QAR. Tastahal rates apply on presentation of a valid Tastahal membership. They are personal and cannot be combined with any other studio promotion. Women-only studio.





مجتمع تستاهل · قائمة الأسعار

أسعارك الحصرية

خصم 25% على جميع أسعارنا

200 ر.ق 270

ماديوثيرابي أو تصريف لمفاوي،
جلسة واحدة

100 ر.ق 140

حصة بيلاتس تجريبية، للزيارة الأولى

-25%

على باقات البيلاتس والتدريب
الخاص والاشتراكات وطقوس
الاستشفاء

الاشتراكات	السعر العادي	تستاهل
اشترك شهر واحد حصص جماعية غير محدودة	1,650	1,240
اشترك شهرين حصص جماعية غير محدودة	2,300	1,725
اشترك 3 أشهر حصص جماعية غير محدودة	3,200	2,400

طقوس الاستشفاء	السعر العادي	تستاهل
برنامج استشفاء 5 جلسات ماديوثيرابي أو تصريف لمفاوي	1,000	750
برنامج استشفاء 10 جلسات ماديوثيرابي أو تصريف لمفاوي	1,700	1,275
برنامج الحركة والاستشفاء 8 حصص بيلاتس + 8 جلسات عناية بالجسم	1,500	1,125

الحصص الجماعية	السعر العادي	تستاهل
حصة واحدة	140	105
باقة 5 حصص	700	525
باقة 10 حصص	1,100	825
باقة 15 حصة	1,400	1,050
باقة 20 حصة	1,750	1,313
باقة الشنئي	1,750	1,313

التدريب الخاص	السعر العادي	تستاهل
جلسة خاصة واحدة	350	263
باقة 10 جلسات خاصة	3,000	2,250
باقة 15 جلسة خاصة	3,900	2,925
باقة 20 جلسة خاصة	5,000	3,750

اشتراكات بلا حدود

يمنحك كل اشتراك دخولاً غير محدود إلى جميع حصصنا
الجماعية:

مات وورك

تشير

ريفورمر

جميع الأسعار بالريال القطري. تُطبّق أسعار تستاهل عند إبراز عضوية تستاهل سارية، وهي شخصية ولا تُجمع مع أي تخفيضات ترويجية أخرى في الاستوديو. الاستوديو مخصص للسيدات فقط.



برج QIG، الطابق 11، مارينا لوسيل

واتساب 9090 3348 +974 @mskallee maisonkallee.qa